

Table des matières

Table des matières	i
Remerciements	iii
Introduction	2
1 Chapitre 1^{er} : L'HARMONIE CONJUGALE	1
1.1 Comment vivre l'harmonie dans le foyer ?.....	1
1.2 Les 5 clés pour réussir son couple et prévenir le divorce	6
1.2.1 Bâtir son mariage sur le roc.....	7
1.2.2 La séparation du couple avec les parents.	8
1.2.3 Intégrer le principe de l'alliance.....	10
1.2.4 La fidélité.....	16
1.2.5 Le respect mutuel entre partenaires.....	19
1.3 Pour que l'harmonie conjugale règne	21
1.3.1 Le bon choix du (de la) partenaire conjugal(e)	22
1.3.2 Le soutien et l'entraide dans le foyer	23
1.3.3 La séduction affective au sein du couple.....	24
1.3.4 L'amitié au sein du couple	25
1.3.5 Booster l'intimité	26
2 Chapitre 2^{ème} : LES BASES DE L'HARMONIE CONJUGALE	29
2.1 1 ^{ère} base : la vie spirituelle du couple	29
2.2 2 ^{ème} base : l'amour au sein du couple.....	35
2.3 3 ^{ème} base : le pardon dans le foyer.....	45
2.3.1 Le pardon dans le couple	47
2.3.2 Comment pardonner et oublier quand le (la) partenaire nous blesse	52
2.3.3 Les étapes du pardon	55
3 Chapitre 3^{ème} : LES PILIERS DE L'HARMONIE CONJUGALE	59
3.1 1 ^{er} pilier : le dialogue au sein du couple.....	61
3.2 2 ^{ème} pilier : la gestion financière et matérielle	69

3.3	3 ^{ème} pilier : la vie sociale du couple.....	74
3.3.1	Le sens des responsabilités des partenaires conjugaux 76	
3.3.2	Quelques façons de traiter notre partenaire.....	79
3.3.3	Relations entre parents et enfants	84
3.3.4	Relations entre le couple et les beaux-parents (belles- familles) 95	
3.3.5	Relations entre le couple et les amis.....	97
3.4	4 ^{ème} pilier : Les intimités sexuelles dans le foyer.....	99
3.4.1	Les rapports sexuels sont-ils un tabou ?.....	103
3.4.2	Etapas d'un rapport sexuel épanoui.....	104
3.4.3	Les secrets d'une sexualité épanouie.....	110
4	Chapitre 4^{ème} : LE REMARIAGE	119
4.1	Quelle est la volonté de Dieu pour le remariage ?	119
4.2	Le remariage légal	120
4.3	Le remariage toléré.....	124
4.4	Répudier sa (son) partenaire pour se remarier, quid ?	126
5	CONCLUSION	131
6	BIBLIOGRAPHIE.....	133